

*Asociación Argentina de Árbitros
de Hockey sobre Césped y Pista*



BOLETÍN INFORMATIVO

09/04/2014



INDICE

1. INSTITUCIONAL

1.1. Misión de la Asociación

1.2. Visión de la Asociación

2. SECRETARÍA

2.1. Altas de socios

2.2. Licencias y bajas de socios

2.3. Recordatorio informes al H.T.D.

2.4. Modelo de informe al Honorable Tribunal de Disciplina

2.5. Ausencias registradas

2.6. Comunicados

2.7. Nueva página web y cuentas de mail

2.8. Preguntas sobre el seguro de la AAAH

3. TESORERÍA

3.1. Cuotas Sociales

3.2. Clubes que abonan en la Asociación

3.3. Aranceles y viáticos 2014

3.4. Atención de Oficina de administración



facebook.com/aaahscyp



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





4. CAPACITACIÓN Y DESIGNACIONES

- 4.1. Disponibilidades Copa de Honor
- 4.2. No disponibilidades
- 4.3. Charlas técnicas de capacitación
- 4.4. Capacitación en Habilidades Psicológicas en el arbitraje
- 4.5. Cursos Junior de Arbitraje Nivel I
- 4.6. Charlas de capacitación en los clubes
- 4.7. Aclaraciones sobre el uso de máscaras
- 4.8. Las cualidades psicológicas de un buen referee

5. CONTACTO

- 5.1. Vías de comunicación



facebook.com/aaahscyp



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





1. INSTITUCIONAL

1.1. Misión de la Asociación

La Institución tiene, como objetivo primordial, difundir los principios de honestidad, solidaridad, lealtad, justicia, tolerancia y honradez en el desempeño como árbitros de Hockey sobre Césped y Pista.

Persigue, a su vez, promover un ambiente sano para el desarrollo de sus tareas y un entorno saludable que asegure el bienestar de todos, enfocado en el respeto, la integridad y el desarrollo personal de nuestros asociados.

1.2. Visión de la Asociación

Ser la Institución de referencia en materia de arbitraje Deportivo.



facebook.com/aaahscyp



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





2. SECRETARÍA

2.1. Altas de socios

Durante los meses de febrero, marzo y abril se han dado de alta los siguientes socios:

ALTAS DE SOCIOS
BAQUERO, Jorge Luis
CEREZO, Valeria
FIGUEREDO, Florencia

2.2. Licencias y bajas de socios

En el mes de marzo se aprobó la licencia de los siguientes socios:

ROBAGLIATI, Francisco
FERNANDEZ LACORT, Jorge G.

2.3. Recordatorio informes al H.T.D.

Se les recuerda que deben comunicar y adelantar los informes a los mails: nildaaurri@hotmail.com y arbitros@aaahockey.org en caso de haber expulsado a un/a jugador/a y/o técnico. Posteriormente y antes del día martes a las 17:30 hs. deberán traer el informe original firmado para que pueda ser llevado a la AHBA. Si deciden llevar el informe a la AHBA sin pasar por nuestra asociación tendrán que traernos la copia. El mismo procedimiento debe ser utilizado en caso de confeccionar algún informe sobre el comportamiento del público.



2.4. Modelo de informe al Honorable Tribunal de Disciplina

Buenos Aires,

Sra. Presidente del
Honorable Tribunal de Disciplina
Nilda Urri de Acevedo
Presente

Ref.:
Partido: **COMPLETAR**
División **COMPLETAR**
Sector: **COMPLETAR**
Jugador: **COMPLETAR**
Club: **COMPLETAR**

De mi mayor consideración:

Me dirijo a Uds. con el fin de ponerlos en conocimiento de los hechos acaecidos en el partido de la referencia, disputado el día

INFORME Transcurridos aproximadamente..... **CUERPO DEL**

Sin más que informar, saludo a Uds. muy atte.

Se adjunta carnet. (si es el caso)

Nombre del Arbitro
Arbitro



facebook.com/aaahscyp



@arbitrosdehockey





Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

2.5. Ausencias registradas

A continuación se detallan las ausencias que han tenido lugar en el corriente Torneo Metropolitano

AUSENCIAS REGISTRADAS									
INFORMACIÓN DEL PARTIDO								INFORMACIÓN DE LA SANCIÓN	
Día	Torneo	F	R	Rama	Partido	Cat.	Arbitro Ausente	Nº	Sanción
15/03/2014	Metro	1	1	Dam	San Fernando "A"	A	IPARAGUIRRE, S.	1	JUSTIFICADA
					Hurling "A"				
15/03/2014	Metro	1	1	Dam	Banco Nacion "B"	E1	MARTINEZ SCOPEL, P.	1	LLAMADO DE ATENCION
					San Marcos				
15/03/2014	Metro	1	1	Dam	Arsenal F.C.	F2	WRIGHT, A.	1	LLAMADO DE ATENCION
					Campana B.C.				
15/03/2014	Metro	1	1	Dam	Banade "B"	F4	HUSSEK, P.	1	JUSTIFICADA
					Almafuerte "A"				
15/03/2014	Metro	1	1	Dam	Centro Naval "B"	F4	GARAY, D.	1	LLAMADO DE ATENCION
					Hacoaj "B"				
15/03/2014	Metro	1	1	Dam	Centro Naval "B"	F4	IFRAN, L.	1	LLAMADO DE ATENCION
					Hacoaj "B"				
22/03/2014	Metro	2	1	Dam	SAGLZ	D1	VIEYRA, R.	1	JUSTIFICADA
					Hurling "B"				
22/03/2014	Metro	2	1	Dam	Belgrano "B"	D2	CIANCIO, Francisco	1	JUSTIFICADA
					Velez "A"				
22/03/2014	Metro	2	1	Dam	Belgrano "B"	D2	AMEIJENDA, R.	1	JUSTIFICADA
					Velez "A"				
22/03/2014	Metro	2	1	Dam	Lomas "C"	E3	CEJAS, R.	1	LLAMADO DE ATENCION
					Estudiantes LP "B"				
22/03/2014	Metro	2	1	Dam	Montegrande "B"	F4	IFRAN, L.	2	JUSTIFICADA
					AAAF Quilmes "B"				



[facebook.com/aaahscyp](https://www.facebook.com/aaahscyp)



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Asociación Argentina de Árbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

29/03/2014	Metro	3	1	Dam	Velez "A" Ctry. Bco. Prov.	D2	GARCIA, J.J.	1	JUSTIFICADA
29/03/2014	Metro	3	1	Dam	Italiano "D" U. La Plata "C"	F1	ROJAS, A.	1	JUSTIFICADA
29/03/2014	Metro	3	1	Dam	Los Pinos Santa Angela	F1	PRIETO, G.	1	JUSTIFICADA
29/03/2014	Metro	3	1	Dam	Arsenal F.C. U. La Plata "D"	F2	DI MARZO, A.	1	LLAMADO DE ATENCION
29/03/2014	Metro	3	1	Dam	Arsenal F.C. U. La Plata "D"	F2	IFRAN, L.	3	1 FECHA DE SUSPENSION
29/03/2014	Metro	3	1	Dam	Centro Naval "B" San Luis "A"	F4	SIGNORELLO, Guido	1	LLAMADO DE ATENCION

2.6. Comunicados

2.6.1) Les informamos que la Asociación de Hockey de Buenos Aires ha modificado el procedimiento de autorización para el uso de las máscaras protectoras en los jugadores/as de campo debido a que es el árbitro quien tiene contacto visual de la protección y por lo tanto la única persona facultada para autorizar su uso.

Por lo expuesto, se les comunicará directamente a los árbitros en caso de haber algún jugador/a que tenga una prescripción médica para el uso de este tipo de máscaras y de no mediar peligro tanto para árbitros como para terceros (bordes cortantes, tipo de material, etc.) deberán autorizar el uso de las mismas.

2.6.2) Les recordamos que **el deslinde de responsabilidad tiene 1 mes de validez y es para los socios nuevos.** A todos aquellos socios que deben aún su certificado médico favor adelantarlo a la brevedad escaneado y luego entregar el original en nuestra sede.



facebook.com/aaahscyp



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Asociación Argentina de Árbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

2.6.3) De acuerdo a lo que nos ha informado la AHBA el uso de la planilla de papel es obligatorio como backup del Sistema CRONUS.

Si bien la mayoría de los clubes realizan sus partidos con el Sistema CRONUS la planilla de papel es el soporte en caso que exista un problema con la computadora durante el partido, en cuyo caso se cerrarán las planillas papel a mano y serán las válidas.

La instrucción que se dio en el curso de capacitación de la AHBA es que el juez de mesa del club local maneja la PC y el visitante la planilla manual. No obstante, los árbitros deben visualizar la pantalla planilla virtual, del Sistema CRONUS y validar o en su defecto corregir lo que corresponda. Las planillas virtuales NO se cierran hasta que los árbitros presten su conformidad. Si al terminar el proceso todo funcionó correctamente con el Sistema CRONUS ya no será necesario completar ni cerrar las planillas papel.

Reiteramos, ellas existen a los efectos de cualquier inconveniente con el Sistema.

Les solicitamos sean muy cuidadosos y responsables con el proceso de validación de lo cargado en la pantalla de la misma manera que con las planillas en papel.

Ante cualquier irregularidad que noten no dejen de informarla al mail arbitros@aaahockey.org

2.7. Nueva página web y cuentas de mail

La nueva dirección web de la Asociación Argentina de Árbitros de Hockey es: www.aaahockey.org

Lamentablemente, en virtud de las nuevas reglamentaciones de Nic.ar, organismo nacional encargado del registro y mantenimiento de los



facebook.com/aaahscyp



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

dominios en nuestro país, nos ha sido imposible continuar con el antiguo dominio aaah.org.ar debido a que las nuevas reglamentaciones para dicho trámite ante NIC.ar exigen, dentro de los requisitos para entidades jurídicas, la constancia de CUIT vigente y al día el cual se encuentra por el momento suspendido por la AFIP según lo estipulado en Resolución General N° 3358/12.

Este gran inconveniente que acarrea la Asociación desde la gestión anterior, entre otras cosas por la falta de presentación de Declaraciones Juradas de Ganancias y la entrega tardía del balance cerrado el 30 de Noviembre de 2012, hicieron imposible renovar el dominio existente.

El día 18 de marzo pasado operó el vencimiento del dominio y por ende su direccionamiento donde está alojada nuestra página, motivo por el cual la misma dejó de funcionar. Como respuesta a esta situación se decidió registrar un nuevo dominio fuera del alcance de los requisitos locales para continuar teniendo nuestra vía de comunicación online, tanto para nuestros socios como para el público en general.

Asimismo, al expirar el dominio "aaah.org.ar" también dejaron de funcionar todos los correos electrónicos vinculados al mismo, por lo cual todas las cuentas de correo electrónico del antiguo dominio fueron transferidas a la nueva nomenclatura, a saber:

arbitros@aaah.org.ar cambió a arbitros@aaahockey.org
tesoreria@aaah.org.ar cambió a tesoreria@aaahockey.org
designaciones@aaah.org.ar cambió a designaciones@aaahockey.org
capacitacion@aaah.org.ar cambió a capacitacion@aaahockey.org
secretaria@aaah.org.ar cambió a secretaria@aaahockey.org



facebook.com/aaahscyp



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

Queremos que sepas que estamos abocados a la regularización de esta situación frente a la AFIP con la única intención de ajustarnos a todas las Normativas vigentes intentando que ello le genere a nuestra Institución el menor costo financiero posible.

2.8. Preguntas sobre el seguro de la AAAH

1) ¿Que cubre el seguro?

El seguro cubre:

- Muerte Accidental
- Incapacidad total y/o parcial permanente por accidente.
- Asistencia médica farmacéutica motivada por accidente cubierto por la póliza.

2) ¿Que considera el seguro como accidente?

- Se entiende por accidente toda lesión corporal que pueda ser determinada por los médicos (o a juicio de peritos) de una manera cierta, sufrida por el Asegurado y producida directa y exclusivamente por un acontecimiento externo, súbito y violento, fortuito, independiente de su voluntad y ajeno a cualquier otra causa.

3) Si estoy yendo hacia el club donde fui designado y tengo un accidente, ¿el seguro me cubre?

-Sí, estás cubierto. La cobertura es Mundial y 24 hs.

4) Si luego del partido me enfermo (ej: gripe), ¿el seguro me cubre los gastos médicos?

- No estás cubierto, no es un accidente



[facebook.com/aaahscyp](https://www.facebook.com/aaahscyp)



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

5) ¿A quién debo informarle si me ocurre algo que cubre el seguro?

- Podes acudir a Generali de Argentina Cía. de Seguros
- Podes acudir a tu productor quien sabrá aconsejarte.

6) ¿Que documentación debo presentar a la AAAH para presentar ante la compañía de seguros en alguno de los casos que ésta me cubra?

- Depende el siniestro que ocurra es la documentación a presentar, la recomendación es acudir a tu productor quien coordinara con la cía de seguros que documentación se deberá presentar según el tipo de siniestro.

7) Si me atiendo por la obra social, ¿el seguro me cubre igual?

- La cobertura es independiente de la Obra Social, pero hay que tener en cuenta que solo cubre accidentes.



facebook.com/aaahscyp



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





3. TESORERÍA

3.1. Cuotas Sociales

Les solicitamos a aquellos socios que adeuden más de 6 cuotas, abonar las mismas a la mayor brevedad posible. Aquel que por alguna circunstancia no pudiera concurrir a vuestra Asociación en los días y horarios de atención establecidos, debe poner en conocimiento a Tesorería (tesoreria@aaah.org.ar) para acordar la forma de pago.

Se les recuerda que en la última Asamblea Anual Ordinaria celebrada el 18 de Noviembre de 2013, el valor de la cuota social aumentó a \$100 mensuales

3.2. Clubes que abonan en la Asociación

Los clubes que abonan los aranceles en nuestra oficina son:

CLUBES QUE ABONAN EN NUESTRA ASOCIACIÓN	
Banco Ciudad	Lomas
Banco Provincia	Martin Güemes
Belgrano A.C.	Quilmes A.C.
Berazategui	San Martín
C.A.S.I.	Santa Bárbara
C.C.B.A.	San Fernando
C.I.S.S.A.B.	S.I.C.
C.U.B.A.	U.A.I.
G.E.B.A.	U.B.A.
Hindú	Vélez
Lanús	



[facebook.com/aaahscyp](https://www.facebook.com/aaahscyp)



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Clubes que abonan en la Secretaria antes del partido:

- +Municipalidad de Vicente López (VILO)
- +S.I.T.A.S. (Solo los días Sábados)
- +B.A.C.R.C.

3.3. Aranceles y viáticos 2014

ARANCELES AÑO 2014			
TORNEO METROPOLITANO			
CABALLEROS	A-B-C		
INTERMEDIA	182		
PRIMERA	384		
TOTAL	566		
DAMAS	A-B	C-D-Natural	E-F
INTERMEDIA	182	156	130
PRIMERA	384	312	273
TOTAL	566	468	403
VIÁTICOS AÑO 2014			
TORNEO METROPOLITANO			
Mar del Plata	900		
Rosario	720		
Lobos	135		
Campana	105		
Cañuelas	100		
* Los montos indicados son por árbitro			



Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

3.4. Atención de Oficina de administración

Se les recuerda a los Sres. Socios los horarios de atención de la oficina administrativa.

PAGO DE PARTIDOS: Lunes a Miércoles de 17:00 a 19:30 hs.

COBRO DE CUOTAS SOCIALES: Lunes a Miércoles de 17:00 a 19:30 hs.

OBSERVACIÓN: En caso que no pueda asistir en los días y horarios establecidos, comunicarse con Tesorería hasta los días martes a las 20:00 hs. para coordinar el pago jueves o viernes (aplicable a pago de partidos y cobro de cuotas sociales).

NOTA: Los días que se realizan charlas técnicas de capacitación o de habilidades psicológicas, la atención se reduce hasta las 19:00 hs.

PAGO DE VIÁTICOS: Lunes a Viernes de 17:00 a 20:00 hs.

IMPORTANTE: La Asociación permanecerá cerrada los días feriados decretados por el Ejecutivo Nacional.



facebook.com/aaahscyp



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





4. CAPACITACIÓN Y DESIGNACIONES

4.1. Disponibilidades Copa de Honor

APELLIDOS Y NOMBRES	DISPONIBILIDAD			
	Sábado 1	Domingo 2	sábado 8	Domingo 9
ACUTO, Ma. Cecilia	SI	SI	SI	SI
BONELLI, Juan Manuel	SI	SI	NO	NO
CARBALLO, Daniel	NO CONTESTO			
CIANCIO, Ma. Verónica	SI	SI	SI	SI
COCCARO, Natalia A.	SI	NO	SI	SI
DE LA FUENTE, Carolina	SI	SI	SI	SI
GORRER, Leonel	SI	SI	SI	SI
GUSMERINI, Fernando	SI	SI	SI	SI
IPARREGUIRRE, Soledad	NO DISPONIBLE			
LABATE, Gabriel	SI	SI	NO	NO
LOPEZ, Hernan	SI	SI	SI	SI
MAIDANA, Julian	SI	SI	NO	SI
MELLI, Cintia	SI	SI	NO	NO
MONSERRAT, Adrian	NO CONTESTO		SE LLAMO - NO DISPONIBLE	
MORALES, Marina	NO	NO	SI	SI
NUÑO, Myriam	SI	SI	SI	SI
ORTUESTE, Gerardo	NO CONTESTO		SI	SI
PRESENQUI, Irene Paula	SI	SI	NO	NO
REYDO, Mariana	SI	SI	SI	SI
ROBLEDO, Adrian	NO DISPONIBLE			





Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

SERVETTO NIVEN, Marcelo	NO CONTESTO		SE LLAMO - NO DISPONIBLE	
SILVA, Federico	NO	SI	SI	SI
TABOADA, Gonzalo	SI	SI	SI	SI
TESONE, Fabiana	SI	NO DISPONIBLE		
UGARRIZ, Jorge E.	SI	SI	SI	SI

4.2. No disponibilidades

APELLIDOS Y NOMBRES	DÍA
ROJAS VIEYRA, Cecilia	15/03/2014 hasta nuevo aviso
GERBOTTO, Juan	16/03/2014
SANZ, Guido	15/03/2014
IGLESIAS, Matías	15/03/2014
SOSA, Roberto	15/03/2014
SALATINO, Claudio	15/03/2014
PRESENQUI, Irene	15 y 22/03/2014
GARCIA RIVERO, Santiago	15 y 22/03/2014
MARTINEZ SEGOVIA, Iris	11 y 12/04/2014
ALVARGONZALEZ, Luciano	15 y 16/03/2014
FERNANDEZ LACORT, J.	15/03 al 20/04/2014
SUAREZ, Danisa	15 y 16/03/2014
MORALES, Marina	22/03/2014
IPARRAGUIRRE, Soledad	22 y 23/03/2014
DE LA FUENTE, Carolina	22 y 23/03/2014
NUÑO, Myriam	22 y 23/03/2014



[facebook.com/aaahscyp](https://www.facebook.com/aaahscyp)



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

TESONE, Fabiana	22 y 23/03/2014
BONELLI, Juan Manuel	22/03/2014
FERNANDEZ, Jorge Luis	15/03/2014 hasta nuevo aviso
SALADINO, Edmundo	22 y 23/03/2014
RAMOS, Nuria	23/03/2014
ROBLES, Lucas	22/03/2014
FINIZIO, Pablo	22 y 23/03/2014
PORRAZO, Hernán	23/03/2014
GRILL, Fernando	23/03/2014
CANNAS, Pablo	22 y 23/03/2014
TABOADA, Gonzalo	22/03/2014
SANZ, Guido	22/03/2014
LOZZIO, Nelson	22/03 al 05/04/2014
TAGLIANI, Tomás	22/03/2014
BONELLI, Gastón	23/03/2014
ROJAS, Ariel	22/03/2014
LOPEZ VERNENGO, Verónica	22/03/2014
MILIO, Luis	15/03/2014 hasta nuevo aviso
OTTAVIANO, Matías	22/03/2014
OPPIZZI, Carla	22/03/2014
GERBOTTO, Juan	23/03/2014
APARIENTE, Luciano	22/03/2014
BESSE, Camila	22/03/2014
CASAL, Nahuel	29/03/2014



[facebook.com/aaahscyp](https://www.facebook.com/aaahscyp)



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





GALLO, Lorena	29/03/2014
CIANCIO, Francisco	29/03/2014
CANNAS, Pablo	29/03/2014
NIGRO PASTOR, Maximiliano	29/03/2014
SILVA, Federico	29 y 30/03/2014
BARRANCO, Diego	29 y 30/03/2014
GRILL, Fernando	30/03/2014
BERCOVICH, Ezequiel	29/03/2014
ALVARGONZALEZ, Luciano	29 y 30/03/2014

4.3. Charlas técnicas de capacitación

Estimados Asociados. Antes que nada nos gustaría agradecerles a quienes participaron durante el año 2013 en las actividades de capacitación.

Creemos que con el compromiso de todos, asistiendo y participando activamente, estaremos cada día más cerca de alcanzar nuestros objetivos como grupo, como equipo.

Nos es grato informarles las fechas del 1er encuentro de capacitación técnica obligatorio:

Lugar: en nuestra sede de la AAAH de 20 a 22 hs.

Días:

Grupo I - Lunes 14 de Abril.

Grupo II - Miércoles 16 de Abril.-



[facebook.com/aaahscyp](https://www.facebook.com/aaahscyp)



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

Grupo III – Lunes 21 de Abril.-
Grupo IV - Lunes 7 de Abril.-

Grupos:

GRUPO 1	GRUPO 2	GRUPO 3	GRUPO 4
ACUTO, Cecilia	ALVARGONZALEZ, Luciano	APARIENTE, Luciano	ALCARAZ, Cecilia
ALEGRE, Horacio	ARES, Micaela Natali	AMEIJENDA, Roberto	BAQUERO, Jorge
BARBAS, Diego	BELLOCQ, Dario	ANTONELLI, Pablo E.	BAQUERO, Emiliano
BONELLI, Juan Manuel	BELTRAN, Mario R.	ARRANZ, Federico	BAREIRO, Osvaldo
CARBALLO, Daniel	BOLOTTI, Natalia	ARZANI, Jorge	BESSE, Camila
CIANCIO, Ma. Verónica	BONELLI, Gastón	BARRANCO, Diego	BERCOVICH, Ezequiel
COCCARO, Natalia A.	CALVETTY RAMOS, Graciana	BELTRAN, Mauro	BOTTA, Emiliano
DI BLASI, Juan Ignacio	CANNAS, Pablo	BERTAGNE, Dario	BRENDREL, Sofía
DE LA FUENTE, Carolina	CAPURRO, Corina	BUSCAGLIA, Nicolas	BURGUERO, Federico
FERNANDEZ, Jorge Luis	CARMONA, Luis	CAFFERATA, José	CAMARA, Florencia
GARRETA, Juan E.	CERRATO, Fernando	CALVIÑO, Gimena	CASAL, Nahuel
GORRER, Leonel	CIANCIO, Francisco	CAPURRO, Santiago	CEREZO, Valeria
GUSMERINI, Fernando	CORRAL, Emiliano	CEJAS, Rodrigo	CHIARA VIEYRA, Estanislao
IGLESIAS, Julian	CRAVERO, Gustavo Daniel	CICARELLI, Victoria	DUCCA, Milagros
IPARRAGUIRRE, Soledad	DE SANTIS, Patricio	COHEN ARAZI, Susana	ESPOSTO, Roberto
LABATE, Gabriel	DE SANTIS, Flavia	COHEN, Marcos	FIGUEROA SILVA, Guillermo
LIBONATTI, Ana	DE SIMONE, Romina Andrea	COLLADO, Gabriel	GAROFALO SANTUCHO, Gerardo
LOPEZ, Hernan	FERNANDEZ LACORT, Jorge G.	CONTRERAS, Daniel	GARZÓN, Dalila
LOZA, Javier	FERNANDEZ LOZA, Cecilia	CORTES, Hernán	KEENA, Bernardo
MAIDANA, Julian	FINIZIO, Pablo	DAPENA, Martín Germán	LEDESMA, Juan
MELLI, Cinthia	GALLO, Lorena	D'ARINO, Alejandro	LOPEZ RONZON, Analia
MONSERRAT, Adrian	GALLOTTI, Gustavo	DEL ROSARIO GALVA, Fausto	LUPPI, Micaela
MORALES, Marina	GARCIA, Juan José	DI MARZO, Agustín	LUTZ, Ignacio
NUÑO, Miriam	GERBOTTO, Juan S.	FAULKNER, Matias	NIGRO PASTOR, Maximiliano



[facebook.com/aaahscyp](https://www.facebook.com/aaahscyp)



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

ORTUESTE, Gerardo	GRAF, Leonardo	FERNANDEZ LOPEZ, J. Manuel	MARTINEZ, Pablo Nicolás
PRESENQUI, Irene Paula	GRILL, Fernando	FINI, Marcelo Javier	MARTINEZ SCOPEL, Patricio
REYDO, Mariana	HIEBRA, Verónica	GANLY, Alan	MONCION MALENO, Joel Antonio
ROBLEDO, Horacio	IGLESIAS, Matías	GARCIA RIVERO, Santiago	OJEDA, Yanil
SALADINO, Edmundo	KIZUIRA, Miguel Osvaldo	GARAY, Diego	OPPIZI, Carla
SERVETTO, Marcelo	LOCATELLI, M. Eugenia	GIL, Sergio	OTTAVIANO, Rodrigo
SILVA, Federico	LOZZIO, Nelson	GIORDANO, Roberto	PEPA, Rosario
TABOADA, Gonzalo	MARINARO, Oscar	GOMEZ ORTEGA, Manuel	PRIETO, Gonzalo Martín
TESONE, Fabiana	MELLI, Lucas	GUERRA, Gabriel	RIOS, Marisol
UGARRIZ, Jorge E.	MORINI DEL CASTILLO, Joaquín	HOLGADO, Ma. Isabel	RODRIGUEZ, Lucas
	MUSTAFA, Marta Viviana	IFRAN, Luciano	ROJAS, Ariel Julian
	NUÑEZ, Alejandro	JOVE, Manuel	ROSSANO, Florencia
	NUÑEZ CRESTO, Germán	JACOB, Sergio	SALATINO, Claudio
	OTTAVIANO, Matías	KIENITZ, Miguel	SCHVARTZMAN, Martín
	PARRILLA, Florencia	LARAIA, Gustavo	SIGNORELLO, Guido Lucas
	PORRAZZO, Hernan	LARDANI, Rubén	STRINNA, Carlos Javier
	RUIZ DIAZ, Esther	LOPEZ, Diego Alberto	TESINI, María Paula
	ROBLEDO, Adrian	LOPEZ VERNENGO, Veronica	VEGA, Manuel
	ROJAS VIEYRA, María Cecilia	LUCHETTI, Luis	VERON, Natalia
	SILVA, Fabio	MARIN, Alejandro	VILARIÑO, Florencia
	SIGNORELLO, Marcelo	MARIEZCURRENA, Fabian	VOLPI WERKMANN, Erica
	SUAREZ, Danisa	MARQUIEGUI, Marcos	RUIZ, Carlos Ariel
	TAGLIANI, Tomas	MARTINEZ SEGOVIA, Iris	SALIS, Nahuel
	TERRON, Melina Soledad	MARTINS, Sergio	SANZ, Guido
	VALETTI, Matías	MILIO, Luis	SIGNORELLO, Luciano
	VIÑA, Sebastian	PULIDO, Gabriel	TOLEDO, Fernando
		RAMOS, Fernando (P)	
		RAMOS, Fernando (h)	
		RAMOS, Nuria Belén	
		ROCCHETTI, Emiliano Leandro	
		ROBLES, Lucas Hernan	



facebook.com/aaahscyp



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





		RODRIGUEZ, Cinthia	
		RODRIGUEZ VIAU, Fabian	
		SALAS, Sergio	
		SIRGO, Jose Angel	
		SOSA, Roberto	
		TORRES, Julio	
		VIEYRA, Roberto	
		VERGARA, Emanuel	
		VIGLIERO, Gustavo	
		VILLARRUBIA, Flavio	
		YAGI, Walter Juan	
		WRIGHT, Alan	

4.4. Capacitación en Habilidades Psicológicas en el arbitraje

Queremos compartir con ustedes, la nueva propuesta de trabajo de Alejandra Florean para el año 2014.

El proyecto tiene principalmente estos objetivos.

+Seguir formando y capacitando a los árbitros de hockey de manera integral.

+Estimular el debate de distintas variables psicológicas que se ponen en juego a la hora de arbitrar.

+Tener presente las perspectivas de otros actores dentro del deporte.

Tendremos invitados de distintos actores dentro del deporte, para que con sus aportes enriquezcan la figura del árbitro. Conocer sus pensamientos, experiencias y motivaciones, que nos permitan recoger



facebook.com/aaahscyp



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

información a fin de mejorar nuestras perspectivas, creencias, comunicación, y por ende nuestro rendimiento.

Así mismo participará activamente con el grupo I, junto con Sandra Ferro, tanto en las reuniones técnicas como en la cancha, para focalizar el trabajo en aquellos puntos en los cuales necesitamos mejorar, tanto a nivel de grupo, equipo e individual.

Agenden el primer encuentro de Habilidad Psicológicas en el arbitraje:

Viernes 25/04 a las 20 hs. Tendremos invitados especiales!!! No te lo pierdas!!!

4.5. Cursos Junior de Arbitraje Nivel I

En lo que va del 2014 se comenzaron 4 Cursos Junior de Arbitraje Nivel I para la formación de nuevos colegas. Próximamente habrá información sobre el comienzo de nuevos cursos.

4.6. Charlas de capacitación en los clubes

La AAAH, a través del área de Capacitación, ofrece charlas gratuitas a los diferentes clubes, cuyos contenidos van desde información sobre cambios de juego, consejos para arbitrar categorías juveniles e infantiles, aclarar dudas, fomentar el acercamiento entre las partes que componen el deporte, etc.

Los interesados deberán enviar mail a: capacitación@aaahockey.org



[facebook.com/aaahscyp](https://www.facebook.com/aaahscyp)



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





4.7. Aclaraciones sobre el uso de máscaras

Uso de las Máscaras:

+Los jugadores con la máscara que realicen el tiro libre rápidamente después de un CC no deben ser penalizados.

Como el espíritu de esta Regulación es darle agilidad al juego y que los jugadores no se vean perjudicados ante la posibilidad de jugar rápido (fluidez), tampoco constituirá una falta si el equipo defensor realiza una salida de 15 metros como consecuencia de jugar rápidamente.

En ambos casos le recomendamos, de ser posible, ser proactivos- Intentar que el jugador se saque la máscara ANTES DE REALIZAR EL TIRO.

No permitir que los jugadores salgan de los 23mts con la máscara puesta producto de la continuación de la jugada. **La falta será un tiro libre para el ataque fuera de los 23 mts.**

Como el sentido común debe prevalecer, determinamos que esta infracción **no es intencional**, y no debemos otorgar tarjeta alguna. Lo único que logra el jugador defensor al continuar jugando es perder la posesión de la pelota con el tiro libre para el equipo oponente.



4.8. Las cualidades psicológicas de un buen referee

(Adaptado de "Psychology of refereeing" Chapter 1 de Weinberg)

El partido terminó hace más de una hora y no tenemos necesidad de sentirnos especialmente bajo presión, ni tenemos que demostrar algo a los jugadores, entrenadores o el público. Estamos física y emocionalmente vacíos y nos sentamos para disfrutar de un trago helado, poniéndonos cómodos y tratando de desinflarnos. Pero por algún motivo, no podemos desenchufarnos. En nuestra mente, volvemos a cada una de todas las decisiones que tomamos. Nos preguntamos que pensarán otros miembros de la comunidad del referato sobre lo que hemos hecho. Nos preocupa el haber cometido errores y las objeciones de los espectadores aún siguen resonando en nuestros oídos.

Nos decimos a nosotros mismos: Olvídate del partido y tratamos de hacerlo.

Nos decimos a nosotros mismos: Yo estaba calificado para este partido, con mis colegas estuvimos de acuerdo en todo y en general, hice un buen trabajo. Y todavía nos siguen asaltando dudas a pesar de todos nuestros esfuerzos por dejarlas de lado. Es bastante común tener estos pensamientos conflictivos después de un partido y los referees de todos los niveles, ya sean amateurs o profesionales, tienen que aprender a convivir con ellos. No importa si uno pertenece a un gran grupo de referees de fútbol, rugby, vóley o tenis o si se es parte de un grupo más pequeño, por ejemplo los de básquet, polo o lucha libre. Cuanto más recientemente hemos refereado un partido, más familiares nos podrían resultar estos pensamientos perturbadores

LA FUNCIÓN DEL REFEREE



[facebook.com/aaahscyp](https://www.facebook.com/aaahscyp)



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar


¿Por qué los referees tienen esos pensamientos perturbadores? Se debe en gran parte a su función específica. Después de los deportistas y los entrenadores, ellos son lo que podríamos denominar la tercera pata de los eventos deportivos, sin dejar de recordar que los referees tienen a su cargo una de las más difíciles de las tareas. Un buen referato aumenta la velocidad del flujo dentro del evento deportivo, teniendo presente que el resultado del partido depende de las tácticas y habilidades de los jugadores; por contraste, un referato ineficiente echa a perder la diversión de los jugadores, técnicos e hinchas. Las decisiones del referee están siempre sujetas a la opinión pública, lo que normalmente significa que serán criticados y cuestionados en base a los errores cometidos: Ahora bien, si el juego se desarrolla normalmente, muy poca gente llega a darse cuenta de la presencia del referee. Por lo tanto, ¿cómo deberían juzgarse a sí mismos o ser juzgados los referees? Su principal objetivo es que el partido se juegue de acuerdo a las reglas y reglamentos y teniendo la más mínima intervención que sea posible.

Para escribirlo más precisamente, el referee debe sentirse comprometido con estas cuatro responsabilidades:

1. Lograr que el evento deportivo se desarrolle de acuerdo a las reglas del deporte
2. Intervenir lo menos posible y no convertirse en el centro de atención
3. Establecer y mantener un buen clima de manera de lograr que el evento sea lo más placentero posible
4. Demostrar interés en los jugadores

REQUISITOS FÍSICOS Y MENTALES DEL REFERATO

 facebook.com/aaahscyp

 [@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

Existe una estrecha relación entre las aptitudes psicológicas y el rendimiento físico de los referees. Por lo que el éxito o el fracaso de un referee depende tanto de sus capacidades físicas (por ejemplo, su preparación para los demandas específicas de un deporte dado, su técnica, su movilidad, su capacidad visual) y las mentales (por ejemplo, confianza, concentración, control emocional). Esta relación entre los aspectos físicos y los psicológicos es fascinante. Nosotros, los referees, con frecuencia hablamos más de la importancia de los factores psicológicos que de los físicos en la explicación de nuestra difícil tarea: cuando tenemos que toma una decisión impopular, o cuando tenemos que asegurarnos que el partido no se nos va de las manos, o permaneciendo tranquilo sin preocuparnos. En la vida real, el referee experimentado enfatiza que el control de los factores psicológicos representan entre el 50 y el 70% del éxito de un referee. Por lo tanto, es más que sorprendente que en los cursos de entrenamiento o en las convenciones, el foco esté puesto en las técnicas físicas, la interpretación de las reglas, el uso de una indumentaria adecuada y se prueben en los exámenes escritos o prácticos. Si los referees y los periodistas coinciden en que los aspectos psicológicos son muy importantes en los referatos exitosos, ¿porqué se usa tan poco tiempo en la enseñanza y práctica de los factores psicológicos? Una razón importante es la idea equivocada de que los factores psicológicos se consideran innatos, uno los tiene o no los tiene. Pero estas capacidades pueden mejorarse, como se puede hacerlo con una física. Aquellos referees que están mejor preparados no nacieron con un paquete completo de cualidades psicológicas, en lugar de ello, han practicado sistemática y repetidamente la capacidad de concentración, como permanecer calmos bajo presión, como permanecer confiados y mantener una buena relación con los otros miembros de la organización del referato. Y precisamente por eso es que no son



facebook.com/aaahscyp



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

cualidades solamente sino factores que es imperativo practicarlos, antes que desaparezca.

En consecuencia, lo que hace a un referee especial pareciera ser una combinación de capacidades físicas y mentales. La mejor combinación la veremos más claramente cuando comencemos a buscar cuales son las cualidades más importantes de un buen referee.

CUALIDADES EN UN BUEN REFEREE

Si bien para referrear es necesario un cierto nivel de conocimientos técnicos, indudablemente existe un arte para llegar a convertirse en un referee sobresaliente. Y para que ese arte se demuestre durante un partido se depende enormemente de las cualidades personales del referee.

Alguien podría pensar que las características de un buen referee ya están definidas y utilizadas ampliamente como criterio evaluador de los mismos. Pero si 100 expertos en referato provenientes de diferentes deportes redactaran su enumeración de las cualidades que hacen a un buen referee y las pusieran en orden de preferencia, podríamos terminar con 100 diferentes listados y preferencias. Por ello, nosotros no vamos a presentar un orden de preferencia de las cualidades de un buen referee, ni tampoco brindarles una enumeración exhaustiva de cuales son esas cualidades esenciales.

Lo que vamos a hacer, teniendo en cuenta los resultados de una reciente investigación, es sumarizar aquellas cualidades que tienen en común los mejores referees.

CONFIABILIDAD

COMUNICACION



facebook.com/aaahscyp



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





PENSAMIENTO DECISORIO

ELEGANCIA

INTEGRIDAD

SENTIDO COMUN

CONFIANZA

MOTIVACION

Una vez presentadas estas cualidades, describiremos la manera en que pueden relacionarse con factores psicológicos específico y las técnicas usadas para desarrollarlos.

1. CONFIABILIDAD

Los deportistas y los entrenadores esperan del referee un comportamiento consistente: sus decisiones deberían ser las mismas ante situaciones idénticas o similares y que se apliquen a ambos bandos las mismas normas. Generalmente, los jugadores y los entrenadores critican la falta de consistencia y hasta se enardecen por ello. Los propios referees reconocen la importancia de la confiabilidad en su labor. Por ejemplo, una encuesta reciente entre referees de basketball mostró que el 73% de los consultados estaba de acuerdo en esta expresión: _Creo que el referato confiable es más importante que cumplir estrictamente con el texto de las reglas_

Los problemas que surgen de la falta de confiabilidad:

La experiencia ha demostrado que la falta de confiabilidad genera los siguientes problemas en los demás:



facebook.com/aaahscyp



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

- Los jugadores están siempre tratando de adivinar lo que está permitido y lo que no
- Los entrenadores se sienten frustrados no confían en la competencia de los referees
- Los referees tratan de _compensar _los errores que cometen, permitiendo que un jugador o un equipo no sean sancionados debido a un error cometido previamente
- El jugador no sabe qué esperar cuando un referee es inconsistente en las decisiones que toma. Si un referee ignora una infracción en un momento, pero luego no permite la misma infracción, tanto los jugadores como los entrenadores se confunden. Esta incertidumbre frecuentemente se transforma en ansiedad, frustración, bronca y hasta en conductas agresivas de parte de aquellos que sienten que no están siendo tratado justamente. Una de las principales amenazas a la confiabilidad es la tendencia en los referees a _compensar. _Si se les pregunta: _¿Ustedes creen que los referees tratan de compensar si se dan cuenta que han sido injustos con un equipo?_ El 77% de los referees responden afirmativamente. A primera vista esto parecería equitativo, pero el tratar de restablecer el equilibrio solo logra empeorar la situación, dado que el tomar decisiones incorrectas deliberadamente arruina totalmente el evento
- Búsqueda de la confiabilidad
- La genuina confiabilidad no surge de tratar de enmendar los errores o juzgamientos, sino de la obediencia consistente de las reglas a lo largo de todo el partido. Nunca hay dos situaciones en la cancha que sean totalmente diferentes, de manera que está en manos del referee asegurar que sus estándares son consistentes. De esta manera, las



facebook.com/aaahscyp



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

decisiones del referee serán consideradas confiables y justas. En suma, las decisiones sensibles y la interpretación de las reglas son la mejor garantía de confiabilidad

- Esta confiabilidad dentro del deporte, que abarca la interpretación consistente de las reglas del juego en cada uno de los partidos es de crucial importancia para un referato eficiente

Pero no es de menor importancia la confiabilidad que asegure la aplicación correcta y similar de las reglas de partido a partido. Para alcanzar la imprescindible confiabilidad en las decisiones del referato de alto nivel son necesarios dos prerequisites. El primero es contar con buena técnica, saber las reglas del juego y exhibir las cualidades descriptas previamente. Muchos referees pasan a ser no muy confiables simplemente porque no tienen un manejo acabado de la interpretación de las reglas, el posicionamiento en la cancha o las técnicas especializadas del referato.

-El segundo prerequisite tiene que ver con las facultades mentales y emocionales. Un buen referee necesita tener un estable estado mental. Toda inconsistencia en el transcurso del partido generalmente se deben a altas y bajas psicológicas. La capacidad de alcanzar el nivel psicológico adecuado y mantenerlo durante el partido es de fundamental importancia en el referato eficiente

2. COMUNICACION

Comunicación es la cualidad de ser capaz de llegar muy bien a los demás de manera productiva. Las buenas capacidades de comunicación son importantes en cualquier campo de la actividad humana, pero quizás sea aún más importante en el referato. El referee debe tratar de establecer buenos canales de comunicación tanto con los jugadores



[facebook.com/aaahscyp](https://www.facebook.com/aaahscyp)



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

como con los entrenadores. Como referees, no estamos tratando de ganar ninguna encuesta de popularidad, pero tampoco debemos crearnos enemigos.

La clave para establecer una buena comunicación es la comunicación eficaz. Si nos podemos comunicar eficazmente con los jugadores y los entrenadores, ellos estarán más dispuestos a cooperar con nosotros y no cuestionar nuestras decisiones

Nosotros como referees podemos mejorar la comunicación si tratamos a los jugadores y entrenadores con cortesía y respeto, y deberíamos esperar que lo mismo parta de ellos. Si bien debemos ser cordiales y amables mientras refereamos, también deberíamos mantener cierta distancia, de manera de eliminar cualquier duda acerca de nuestra neutralidad. Deberíamos ser accesibles y receptivos ante preguntas y reclamos sin permitir que el ritmo del partido tenga disturbios por una lluvia de comentarios. Deberíamos abortar largas discusiones y reiniciar el partido lo antes posible

3. PENSAMIENTO DECISORIO

La decisión de un referee debería tomarse apenas ve algo o inmediatamente después. Esto no significa que esa decisión debería tomarse sin hesitación. Siempre es importante aguardar un momento para lograr el cuadro total de lo que acaba de ocurrir. Pero, la demora exagerada para marcar la decisión tomada (_en el rugby, será la seña _) dará a jugadores y entrenadores la impresión de incertidumbre, por lo que probablemente comiencen a protestar por la lentitud en la sanción. Si estamos preparados mentalmente para rápidamente y decisivamente tomar las decisiones no estarán sujetas a protestas formales, lo que implica abortar las controversias. Y cuanto más cerca estemos del juego, más importante es la velocidad con que tomamos las decisiones.



facebook.com/aaahscyp



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

Toda muestra de duda solo dará lugar a cuestionamientos y controversias. Una decisión cortante brinda la impresión de que el referee está completamente seguro acerca de lo que ha visto

4. ELEGANCIA

Los deportes competitivos son normalmente un evento emocional, la acción se desarrolla rápidamente y está en cambio constantemente. Es más, dada la importancia que ha adquirido el deporte en nuestra sociedad, no sorprende que la emoción y la tensión se eleven en jugadores, entrenadores y espectadores, especialmente en las fases iniciales y finales de la competencia. El referee debe mantener la calma, la frialdad y la serenidad, independientemente de lo que estuviese ocurriendo. Si bien no es posible controlar las emociones de los demás, es de esperar que controlemos las nuestras sin ser influenciados por la situación, cualquiera ella sea. En nuestras entrevistas con referees, generalmente dejan en claro que responden mejor cuando son capaces de permanecer calmos y relajados. Esta idea de poder permanecer relajados es enormemente importante para los referees debido a que muy frecuentemente se sienten presionados por los entrenadores, jugadores e hinchas. Sin importar cuan bien estemos haciendo nuestra tarea, dejaremos al 50% de los entrenadores, jugadores y espectadores disconformes. Y todavía existen referees que pretenden quedar bien con todo el mundo. Ese tipo de actitud es tanto una pérdida de tiempo como peligrosa. Darle demasiada importancia a hacer lo correcto el 100% del tiempo, solo conseguirá en hacernos demasiado autocríticos y aumentará el riesgo de tener que parar el juego

Un aspecto de la relajación es no sentirse temeroso de cometer errores, enojar a la multitud o perder el control. Cuando los referees cuentan acerca de sus mejores partidos, lo que recuerdan es no haber sentido miedo de penalizar jugadores o de ser criticados por entrenadores y



[facebook.com/aaahscyp](https://www.facebook.com/aaahscyp)



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

jugadores; por el contrario, dicen que se sintieron calmos y serenos. Cuando la mente no se preocupa por las negativas consecuencias de los errores, se puede concentrar totalmente en la tarea por hacer.

Los referees deben mantener su control mental durante todo el tiempo, especialmente cuando están bajo presión, cuando es probable que haya peleas, lesiones, insultos y estallidos de violencia. El referee que mantiene la calma y no pierde su auto control y todavía se las arregla para mantenerse firme y demostrar sus aptitudes de liderazgo, previene que esas situaciones no se conviertan en incidentes graves.

Cuando las tensiones se desenfrenan, nuestra postura y movimientos deben, dentro de lo posible, ser lentos y deliberados. Si bien es normal que exista una cierta dosis de emoción mientras refereeamos, es muy importante que mantengamos nuestras emociones y acciones bajo control de manera de no debilitar nuestra eficacia como referees.

5. INTEGRIDAD

Integridad significa conducir un partido honesta e imparcialmente, totalmente independiente de las reacciones que muestran jugadores, entrenadores y público, del tiempo restante hasta el silbato final, del resultado, de las decisiones previas o de cualquier otro tipo de influencia. La mejor forma de garantizar nuestra integridad es retener en mente estas frases: cuantos más amigos tienes, más opiniones habrá (o haz sonar tu silbato por lo que ves con tus propios ojos)

Es enormemente importante que mantengamos nuestra integridad tanto dentro como fuera de la cancha. Por este motivo, no deberíamos manifestar nuestras opiniones sobre jugadores o equipos a aquellos que pudiesen estar involucrados con ellos en el futuro y nunca apostar en un partido que podamos tener a nuestro cargo, no importa cuan



facebook.com/aaahscyp



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

pequeña sea esa apuesta. Finalmente, nosotros revelamos nuestra integridad con las opciones que rechazamos. Nunca aceptemos una designación que pudiese comprometer nuestros valores, como sería el caso en que algún amigo muy cercano o un pariente estuviese involucrado como jugador o entrenador.

6. SENTIDO COMUN

El Sentido común comienza con una completa y detallada comprensión de las normas que gobiernan un deporte dado. Una vez adquirido, el conocimiento de las reglas del juego servirá como una guía para la determinación de la licitud de las acciones del partido. Después, el sentido común que se logra con la experiencia nos permitirá copar las diferentes situaciones que surgen al referrear. Los referees que continúan estudiando las regulaciones y utilizan su experiencia para mejorar son probablemente aquellos que van a convertirse en referees competentes. Debemos practicar repetidamente conduciendo partidos hasta mejorar nuestro sentido común, tal como un atleta necesita ejercitar una cierta técnica para mejorar sus habilidades físicas

Cuando los referees describen ejemplos de situaciones en los que actuaron sensatamente. Inevitablemente mencionan que estaban:

- - totalmente focalizados en el partido o en el evento
- - libres de distracciones o que pudieron dejarlas de lado
- - desprejuiciados de decisiones tomadas con anticipación y de las posteriores reacciones de la gente involucrada

Los buenos referees saben que si sus pensamientos están flotando en las nubes, se convierten en menos eficaces. Un momento de desconcentración puede llevar una decisión equivocada que puede



[facebook.com/aaahscyp](https://www.facebook.com/aaahscyp)



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

establecer la diferencia entre ganar y perder. Muchos eventos deportivos duran 2 o 3 horas y no es fácil mantener la concentración durante tanto tiempo. Afortunadamente, la concentración es una habilidad que puede trabajarse y fortalecerse

7. CONFIANZA

Los referees competentes tienen confianza en sí mismos y en sus capacidades. Esta autoconfianza afecta a cualquier partido o situación. Los referees que tienen confianza en sí mismos no pierden el control frente a las situaciones difíciles. Esto no significa que nunca sufran una sensación de duda, pero sí significa que no pierden su autoconfianza porque hayan tomado una decisión errónea o enfrenten otro contratiempo. Todos los referees tienen memoria de partidos que nunca olvidarán, pero un referee que tiene confianza no permitirá que esos recuerdos afecten su convencimiento de haber hechos las cosas muy bien. Dos expresiones de referees veteranos demuestran el rol crucial que juega la confianza en el buen referato. Un referee de basketball nos dijo: _Si no tienes confianza en ti mismo, es mejor que no aparezcas. Los entrenadores y los jugadores se dan cuenta inmediatamente de cuando un referee no tiene confianza en sus decisiones y tratarán de aprovecharse de esa situación. Siempre trato de mostrar una actitud de confianza durante todo el tiempo que refereo. Sin autoconfianza, es difícil ganarse el respeto de entrenadores, jugadores y fanáticos. _

Una referee de volleyball nos expresó la misma opinión y manifestó: _La diferencia en tenerse confianza o no mientras se referea está basada en no tener dudas cuando hay que tomar las decisiones rápidas e importantes. Una actúa haciendo simplemente lo mejor que puede_



[facebook.com/aaahscyp](https://www.facebook.com/aaahscyp)



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

Si bien indudablemente puede ser difícil obtener confianza, un referee destacado mantendrá una actitud positiva cualesquiera fuesen las circunstancias. Ese referee no se preocupará por eventos que estén fuera de su control, pero tienen la suficiente confianza para aprovecharse de sus mejores cualidades. Si tomamos una designación para un partido pensando que es demasiado para nosotros y sin creer en nosotros mismos, nos estamos preparando para un partido que nos hundirá en aguas profundas.

8. DIVERSION/MOTIVACION

Un referee de alto nivel disfruta enormemente su tarea. Esta sensación de placer está conectada muy estrechamente con la actitud mental positiva y con las sensaciones de vitalidad y energía. Ser un buen referee demanda una buena dosis de esfuerzo, dedicación y experiencia práctica, todo lo cual brota a partir de un gran nivel de motivación, el que a su vez se enlaza con la diversión. Si un referee comienza a perder la sensación de diversión, también perderá la motivación para el esfuerzo que se le requiere. La única cosa en común entre todos aquellos referees que se retiran es que han perdido la sensación de diversión por lo que hacen debido a la intensa presión a la que están sometidos y por la sensación de que sus esfuerzos no son apreciados. Esta falta de diversión y motivación se puede notar en las siguientes expresiones de un referee de fútbol que era profesor colegial y universitario: _Acostumbraba a levantarme con una buena sensación de expectativas en la mañana del partido que me tocaba referar. Me costaba mucho esperar el comienzo del partido porque disfrutaba muchísimo la sensación de verme completamente involucrado en la acción. Pero con el transcurrir del tiempo, comencé a encontrar más y más difícil sentirme motivado por referar, aunque fuese para un partido importante. No estoy seguro si se debió a los insultos recibidos de entrenadores, jugadores y espectadores a través de los años o



[facebook.com/aaahscyp](https://www.facebook.com/aaahscyp)



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

simplemente el aburrimiento de hacer la misma cosa, una y otra vez. Cualesquiera fuese la razón, perdí el entusiasmo. Y cuando el referato dejó de brindarme placer, me dije a mí mismo es momento de parar. _

LA ADQUISICION DE APTITUDES PSICOLOGICAS

Hemos intentado demostrar que ser un buen referee no es solamente cuestión de saber las reglas del juego sino que también demanda una cantidad de condiciones personales. Una vez alcanzado el estado mental adecuado, nuestro nivel de referato nos elevará hasta muy cerca del líndominarite de nuestro potencial, y ésa es la clave fundamental para la adquisición y optimización de nuestras aptitudes psicológicas.

Cuanto más efectivamente aprendamos a dominar estas aptitudes, más probablemente estemos llegando a nuestro potencial como referees

Por ejemplo, para establecer buenos canales de comunicación con los entrenadores, jugadores e hinchas, necesitaremos desarrollas nuestras aptitudes comunicacionales.

Aprender a expresarnos claramente, a ser un buen oyente y a sembrar el camino de la cooperación son algunos de los buenos ingredientes de una comunicación efectiva

La elegancia está relacionada con la aptitud psicológica de ser capaces de relajarse. El permanecer calmos y relajados durante las etapas críticas del partido es una aptitud psicológica importante para los referees.

El manejo de la presión ejercida por entrenadores, jugadores, espectadores y los medios de comunicación demanda tener la capacidad de permanecer relajado tanto física como psicológicamente. Esta aptitud se puede aprender mediante ciertas técnicas de relajación



facebook.com/aaahscyp



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





Asociación Argentina de Arbitros de Hockey sobre Césped y Pista



Fundada el 15 de Marzo de 1998 | www.aaah.org.ar

como ser la relajación progresiva, ejercicios de respiración y capacitación específica

El pensamiento decisorio requiere de buenas aptitudes de concentración y la capacidad de focalizar la atención.

Nosotros como referees debemos concentrarnos totalmente en lo que está pasando y nunca permitirnos el distraernos. El uso de estimulantes para mejorar el grado de atención, los controles oftalmológicos y el mantenimiento del poder de concentración de uno sobre lo que está ocurriendo son algunas de las formas de ayudarse para mantener la atención focalizada durante todo el partido

Para resumir, las cualidades que tiene un buen referee son verdaderamente aptitudes psicológicas que pueden aprenderse y practicarse. Desgraciadamente, como lo señalamos antes, la clásica capacitación para la mayoría de los referees pone el énfasis en cuestiones físicas y técnica. Pero las aptitudes que distinguen a los mejores referees del resto son mentales y no físicas. La buena noticia es que existen técnicas que pueden ayudarnos a aprender esas importantes aptitudes mentales. Alcanzar esas aptitudes mentales presupone esfuerzo de nuestra parte. Pero con la práctica constante podremos aprender a desarrollar nuestras aptitudes hasta el punto de que podamos controlar nuestros estados mentales y emocionales en lugar de sentirnos que ellos nos controlan a nosotros

Traducción: ARTURO REGUEIRO

Moderador USTED ES EL REFEREE / Foro Arbitros de Rugby

Este texto fue enviado por nuestro socio y colega SERGIO DANIEL JACOB, y fue avalado por ALEJANDRA FLOREAN.

Próximamente habrá nuevos textos como este.



facebook.com/aaahscyp



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)





5. CONTACTO

5.1. Vías de comunicación

DIRECCIÓN OFICINA DE ADMINISTRACIÓN: Av. San Juan 436, primer piso. Capital Federal, Buenos Aires, Argentina. Horario de atención: de lunes a viernes entre las 17 y las 20 hs.

TELÉFONO: (011) 5256-0179 / (011) 5031-8970

FAX: (011) 4362-2383

MAIL:

Asociación: arbitros@aaahockey.org

Secretaría: secretaria@aaahockey.org

Capacitación: capacitacion@aaahockey.org

Tesorería: tesoreria@aaahockey.org

Designaciones: designaciones@aaahockey.org

Facebook: facebook.com/aaahscyp

Twitter: twitter.com/aaahscyp

También podés completar el formulario en nuestra página WEB por cualquier consulta: www.aaahockey.org



facebook.com/aaahscyp



[@arbitrosdehockey](https://twitter.com/arbitrosdehockey)

